



Team Södermöres riktlinjer vid skador/rehab

Idrottsförsäkring

Du som är aktiv i en förening som ingår i Svenska Fotbollförbundet omfattas av en idrottsförsäkring på Folksam. Den ger dig ett bra grundskydd, till exempel om du råkar ut för en skada under träning, tävling, match, turnering och under resor till och från dessa aktiviteter.

I din idrottsförsäkring ingår också tjänsten ”Råd och Vård för idrottsskador”. Det är en kostnadsfri rådgivningstjänst. Hit ringer du för att prata med fysioterapeuter som är experter på idrottsskador.

Hur du som spelare går tillväga vid skada:

- Spelaren tillsammans med ledare/tränare ansvarar för att ringa rådgivningstjänsten ”Råd och Vård för idrottsskador” för en första bedömning.
Telefonnummer: 020-44 11 11 (Vardagar 08-17)
- Fysioterapeuten bedömer skadan och anmäler den till Folksam samt ger råd om vidare behandling och tipsar om skadeförebyggande övningar. Om fysioterapeuten bedömer att du behöver mer än rådgivning för att fastställa skadan så ingår upp till två besök hos fysioterapeut, ett besök hos läkare och en röntgen vid behov. Det är fysioterapeuten på rådgivningstjänsten som bokar in ditt/dina besök.
- Om din skada är ett försäkringsfall hjälper fysioterapeuten på rådgivningstjänsten dig att dokumentera och anmäla skadan.
- Har du frågor om försäkring eller ersättning ska du kontakta Folksam.
Telefonnummer: 0771-950 950
- För mer information se följande länk:
<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>
- OM det krävs fler vårdbesök än de kostnadsfria enligt ovan, står Team Södermöre för kostnaden för upp till tre besök. OBS! Endast besök hos landstingskopplade aktörer. Kvitto skall uppvisas för att få ersättning.
- OBS! Denna försäkring täcker inte allt. Du behöver även en olycksfallsförsäkring som komplement. Upp till 25 år har de flesta olycksfallsförsäkring genom vårdnadshavare, därefter måste du teckna en egen olycksfallsförsäkring.